

Bagage voyage santé



Par les médecins de l'Association Voyage et Santé

Ailleurs, les médicaments ont un autre nom, ils peuvent être contrefaits, on peut avoir du mal à les trouver.

La trousse à pharmacie comprend des médicaments de base contre les maux courants, des articles de premiers soins et tout autre article médical dont pourrait avoir besoin l'intéressé, surtout s'il suit un traitement au long cours.



Trousse à pharmacie

Conformes aux recommandations du ministère de la santé, nous vous suggérons les médicaments* suivants

- antalgique et antipyrétique (le paracétamol est préférable)
- antidiarrhéique anti-sécrétoire (Tiorfan®)
- pansements intestinaux
- antiémétique si nécessaire (pour le mal des transports)
- sédatifs
- collyre antiseptique (conditionnement monodose)

* Les noms des produits et médicaments sont donnés à titre indicatif ; certains sont sur prescription : demandez conseil à un médecin ou à un pharmacien.

et des produits, à choisir selon votre voyage

- thermomètre incassable
- pince à épiler
- crème écran solaire
- crème pour les brûlures
- répulsif cutané contre les moustiques
- produit d'imprégnation pour vêtements et moustiquaires
- pansements stériles et sutures adhésives
- antiseptique cutané
- gel ou solution hydroalcoolique pour l'hygiène des mains
- produit pour désinfection de l'eau de boisson
- bande de contention
- set de matériel à usage unique (aiguilles, seringues, matériel à suture, etc.) (avec un certificat bilingue français/anglais à l'intention des contrôles douaniers)
- préservatifs (norme NF)

Dans tous les cas, il faut éviter les suppositoires en région chaude.
Si lentilles : prendre des produits d'entretien en quantité suffisante.

