

La santé lors du voyage « au pays »

Par les médecins de l'Association Voyage et Santé



Vous envisagez d'aller voir la famille au pays ?

Protégez-vous pour en profiter au mieux, et pour que les vôtres vous voient en pleine forme : partez bien informé, bien vacciné, bien équipé.

Vaccination



Contre la fièvre jaune, c'est en général obligatoire. Évitez les faux papiers ou la vaccination en arrivant dans le pays.

Faites-vous vacciner contre la fièvre jaune au moins 10 jours avant le départ.

Protection paludisme



S'il y a du paludisme chez vous, vous étiez protégé quand vous y habitez. Mais six mois après avoir quitté le pays, vous n'êtes plus protégé.

Des solutions peu coûteuses existent ! Demandez conseil au médecin des voyages ou à votre médecin traitant.

Au retour de voyage



À la moindre fièvre, rendez-vous aux urgences de l'hôpital le plus proche ou chez votre médecin traitant. Il peut s'agir du paludisme ou d'une autre maladie tropicale (typhoïde...).

Pour plus d'informations sur la santé en voyage : www.vaccinations-airfrance.fr

**Centre de vaccinations
internationales AIRFRANCE**
par A.V.S.

Bagage voyage santé

Par les médecins de l'Association Voyage et Santé



Ailleurs, les médicaments ont un autre nom, ils peuvent être contrefaits et on peut avoir du mal à les trouver.

Trousse à pharmacie



La trousse à pharmacie comprend des médicaments de base contre les maux courants, des articles de premiers soins et tout autre article médical dont vous pourriez avoir besoin, surtout si vous suivez un traitement au long cours.

Dans tous les cas, il faut éviter les suppositoires en région chaude.

Si lentilles de contact : prendre des produits d'entretien en quantité suffisante.

Les documents santé à emporter



- carnet de vaccinations internationales, gardez-le avec votre passeport.
- contrat d'assurance rapatriement.

Pour plus d'informations sur la santé en voyage : www.vaccinations-airfrance.fr



Centre de vaccinations internationales AIRFRANCE
par A.V.S.

148, rue de l'Université 75007 Paris • tél. +33 (0)1 43 17 22 00
www.vaccinations-airfrance.fr • info@vaccinations-airfrance.fr
du lundi au vendredi de 8h45 à 18h, jeudi nocturne jusqu'à 20h, samedi de 8h45 à 16h

Métro : lignes 8 et 13 station Invalides • **REER** : ligne C station Invalides
Bus : 63, 83, 93 Pont des Invalides • 69 Saint-Dominique • 28 La Tour Maubourg